

障がい者 防災リーフレット

SDGs×防災

～誰一人取り残さない防災を～



- 2・・・障がい者の種類
 - 3・・・支援するためには？
 - 4・・・実用可能ヘルプカード
- 50音指差し表&手話一覧付き

障がいの種類

障がいの種類は主に大きく3つ！

身体障がい

身体障がいは、先天的、もしくは後天的な理由で**身体の機能の一部が不自由な状態**を指します。
身体障がい者福祉法によると、次の5種類に分類される身体上の障がいがある状態を指します。

- ・ 視覚障がい
- ・ 聴覚障がいまたは平衡感覚障がい
- ・ 音声機能、言語機能又はそしゃく機能の障がい
- ・ 肢体不自由
- ・ 内部障がい

知的障がい

知的障がいは確実な定義というものがなく、一般的なイメージでいうと、**日常生活の読み書きや算数などの知的活動に困難が生じる障がいのこと**です。
主に発達期（おおむね18歳未満）において**知的機能のおくれ**があり、さらにおくれが明らかであり、そのおくれによって**適応行動が困難**になっているケースがこれに分類されることが多いです。

- ・ 自閉症
- ・ 学習障がい
- ・ 注意欠陥 など

精神障がい

障がい者基本法でいう精神障がいとは、**統合失調症やうつ病、パニック障がいなどの「精神疾患」を有する**、というもののほかに、**アスペルガーや自閉症、ADHDなどの「発達障がい」も含んでいます**。
精神疾患と発達障がいは性質が異なるもので、**適切なケアを受けることが大切です**。

- ・ 統合失調症
- ・ うつ病
- ・ 高機能自閉症 など

支援するためには？

障がいは人によって**程度や種類が全く異なり、必要としていることも異なります**。しかし、**基本情報を知ること**で災害時に救える命が多くなります！

視覚・聴覚障がい

「**情報保障**」といって、目や耳での情報収集をサポートすることが支援の主たる目的になります。日常的に利用している情報収集方法が機能しなくなった場合、**その代わりになり**ものを周囲が提供する必要があります。

呼びかけ
ゆっくり、具体的に放送などを音声で伝えましょう



歩行の付き添い
足場の悪い場所は危険になります。肩やひじにつかまってもらい誘導しましょう



手話
可能であれば手話で情報を伝えることも効果的です




文字起こし
手話を利用しない方もいます。その場合50音指差し表を使うことも効果的です




身体障がい

手や足で行うことの一部ができなくなっているため、それらを補うために**様々な福祉機器**を使います。また、内部障がいは自力で**排尿・排便する機能**や、気温に応じて**体温を調節する機能**など、**外見からはわからない**身体機能にも支障がある場合があります。

機材の場所確保
行動するための機器を置くためのスペースが必要です




ヘルプカード
障がいの種類や必要なことを書くカードを持っている場合それに応じて対応します




精神・知的障がい

身体的な機能に支障が無くても、**慣れた人が周囲にいるか、落ち着ける環境が確保されているか**といった点が問題になります。**臨機応変なコミュニケーションが難しい場合は、特に事前の準備が重要です**。

声掛け
優しく、一問一答のように話かけます



ヘルプカード
障がいの程度や必要なことを書きます



ヘルプカード

名前 _____ 性別 男 女

生年月日 _____ / _____

Tel _____

障がいの種類 _____

障がいの程度 _____

かかりつけ医 _____

周囲の人に求める対応 _____

ヘルプカード

名前 _____ 性別 男 女

生年月日 _____ / _____

Tel _____

障がいの種類 _____

障がいの程度 _____

かかりつけ医 _____

周囲の人に求める対応 _____

ヘルプカード

名前 _____ 性別 男 女

生年月日 _____ / _____

Tel _____

障がいの種類 _____

障がいの程度 _____

かかりつけ医 _____

周囲の人に求める対応 _____

50音指差し表

(つ)	わ	ら	や	ま	は	な	た	さ	か	あ
一	を	り	ゆ	み	ひ	に	ち	し	き	い
?	ん	る	よ	む	ふ	ぬ	つ	す	く	う
	○	れ	。	め	へ	ね	て	せ	け	え
	×	ろ	”	も	ほ	の	と	そ	こ	お
	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

手話一覧表

社会福祉貢献団体★NPO法人 ホープ  指文字一覧表 